

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

если, дошкольные группы (весенне-летний период)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ д/с «Звездочка»
С.А. Епифанова
Приказ № 32 от 28.02.2023

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями	Салат из горошка зеленого консервированного	Каша ячневая	Запеканка из творога	Каша пшениная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая	Салат из зеленого горошка консервированного	Запеканка из творога	Каша геркулесовая
Чай с сахаром	Омлет натуральный	Какао с молоком	Соус молочный (сладкий)	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Омлет натуральный	Соус молочный (сладкий)	Чай с молоком
Бутерброд с маслом	Кофейный напиток	Бутерброд маслом, сыр	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыр	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
сыр	Бутерброд с маслом	½ яйца	Чай с молоком	½ яйца		сыр	Чай с молоком	Кофейный напиток	сыр
ЗАВТРАК 2									
Сок	Фрукты натуральные (свежие)	Сок	Сок	Фрукты натуральные (свежие)	Сок	Фрукты натуральные (свежие)	Сок	Сок	Фрукты натуральные (свежие)
ОБЕД									
Салат из отварной свеклы с соевым маслом и растит.маслом	Салат из квашеной капусты/ Салат из свежих помидор	Салат из отварного картофеля, кукурузы, репчатого лука с раст. маслом/ Салат из свежих огурцов	Салат из припущенной моркови с яблоками	Салат из квашеной капусты с яблоком/ Салат из белокочанной капусты с раст. маслом	Салат из отварной свеклы и моркови, с р/мас./ Салат из свежих помидор и огурцов с р/мас.	Салат из отварного картофеля с зеленым луком/ Салат из свежих помидор	Салат из квашеной капусты с яблоками/ Салат из белокочанной капусты с яблоками	Салат из припущенной моркови с яблоком	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом/ Салат из свежих огурцов
Суп картофельный с бобовыми	Уха рыбацкая	Суп-пюре из печени с гречками	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Борщ со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Суп из овощей с курицей	Суп крестьянский со сметаной	Суп-лапша домашняя с курицей	Рассольник ленинградский со сметаной
Азу	Котлета натуральная мясная	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	Шницель рыбный	Запеканка из печени с рисом	Тефтели мясные	Биточек из говядины	Биточек рыбный	Котлета рубленая из курицы	Биточек из говядины
Компот из сухофруктов	Рис отварной	Компот из сухофруктов	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Рагу из овощей	Макаронные изделия
Хлеб ржаной	Соус красный основной	Хлеб ржаной	Компот из кураги	Компот из свежих яблок	Соус красный основной	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Соус красный основной
	Кисель		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Сок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной				Хлеб ржаной				Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
Ватрушка с творогом	Пряник	Вафли	Пирожки печеные с повидлом	Печенье	Сдоба обыкновенная	Запеканка из творога с морковью	Пирожки печеные с яблоками	Винегрет	Пирожки печеные с капустой и яйцом
Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Чай с молоком	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Кисель из концентрата	Молоко кипяченое	Яйцо вареное 1/2	Чай с лимоном
		Фрукты натуральные (свежие)				Чай с лимоном		Чай с сахаром	
						Батон нарезной		Батон нарезной	