

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ясли, дошкольные группы (осенне-зимний период) с 01.09.2023 до 29.02.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ д/с «Звездочка»
С.А. Епифанова
Приказ №110 от 29.08.2023

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--------------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|--|-------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | Салат из горошка зеленого консервированного | Каша ячневая | Запеканка из творога | Каша пшеничная | Каша манная | Каша рисовая | Салат из зеленого горошка консервированного | Запеканка из творога | Каша геркулесовая |
| Чай с сахаром | Омлет натуральный | Какао с молоком | Соус молочный (сладкий) | Кофейный напиток | Чай с молоком | Кофейный напиток | Омлет натуральный | Соус молочный (сладкий) | Чай с молоком |
| Бутерброд с сыром и маслом | Кофейный напиток | Бутерброд с сыром и маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром и маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром и маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром и маслом |
| | Бутерброд с маслом | | Чай с молоком | | Яйцо вареное | | Чай с молоком | Кофейный напиток | |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | |
| Сок | Фрукты натуральные (свежие) | Сок | Сок | Фрукты натуральные (свежие) | Сок | Фрукты натуральные (свежие) | Сок | Сок | Фрукты натуральные (свежие) |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с р/мас. | Салат из бел.капусты с морковью с раст.маслом | Салат из моркови с яблоками и раст. маслом | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст.маслом | Салат из отварного картофеля с зел. горошком и с раст. маслом | Салат из белокочанной капусты с яблоками | Салат Зимний | Салат из свеклы с сыром с раст.маслом | Салат из моркови | Салат из отварной свеклы с морковью |
| Суп картофельный с бобовыми | Рассольник ленинградский со сметаной | Суп картофельный с мясными фрикадельками | Борщ со сметаной | Суп из овощей с курицей | Суп крестьянский со сметаной | Суп-пюре из разных овощей с гречками | Щи со сметаной | Уха рыбацкая | Суп-лапша домашняя с курицей |
| Жаркое домашнему | Котлета натуральная рубленая | Шницель рыбный | Суфле из печени | Тефтели мясные | Пудинг из печени | Бифштекс рубленый паровой | Биточек рыбный | Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе сметанном | Плов из курицы |
| Компот из сухофруктов | Рагу из овощей | Пюре картофельное | Каша гречневая рассыпчатая | Капуста тушеная | Рис отварной | Капуста тушеная | Пюре картофельное | Макаронные изделия | Компот из сухофруктов |
| Хлеб ржаной | Кисель | Компот из сухофруктов | Соус сметанный с томатом | Компот из свежих яблок | Соус красный основной | Компот из свежих яблок | Компот из сухофруктов | Компот из кураги | Хлеб ржаной |
| | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Компот из кураги | Хлеб ржаной | Сок | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | |
| | | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | Пряник | Вафли | Пирожки печеные с повидлом | Печенье | Сдоба обыкновенная | Запеканка из творога морковью и киселем | Пирожки печеные с яблоками | Салат из бел.капусты с морковью с раст.маслом | Пирожки печеные с капустой и яйцом |
| Молоко кипяченое | Напиток йогуртовый «Снежинка» | Чай с молоком | Молоко кипяченое | Молоко кипяченое | Напиток йогуртовый «Снежинка» | Чай с лимоном | Молоко кипяченое | Яйцо вареное | Чай с лимоном |
| | | Фрукты натуральные (свежие) | | | | Батон нарезной | | Чай с сахаром | |
| | | | | | | | | Батон нарезной | |