

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ д/с«Звездочка»
С.А.Епифанова
Приказ № 113 от 31августа2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ в 2023 – 2024 учебном году
(на холодный период года)**

Режимные моменты	1 мл. гр.	2 мл.гр.	ср. гр.	ср. гр.	ст. гр.	подгот. гр.
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00 ср. - пт. 8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организация непосредственной образовательной деятельности	Пон., ср., пт. 9.00 - 9.10 16.00 -16.10 вт., чт 8.50 – 9.00 16.00 – 16.10	пон. 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 вт., ср., чт.,пт. 9.00 (9.10)– 9.15(9.25) Вт. 15.45 – 16.00 Ср.. 16.35 -16. 50	Пн.,вт.,пт.. 9.10 – 9.30 9.40 – 10.00 Ср.,чт.. 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 Чт. 15.30 – 15.50	пон. 9.00 – 9.20 9.35 – 9.55 вт.,чт.. 9.00 – 9.20 16.10 – 16.30 ср., пт. 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Пн. вт, ср, чт, пт. 9.00– 9.25 Пн, вт. 15.45 – 16.10 Пн.,ср., 10.00 – 10.25 Вт, чт. 9.35 – 10.05 чт.. 16.00 – 16.25	9.00–9.30 9.40–10.10 10.20(10.30)–10.50(11.00)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	10.00 – 10.30	10.30 – 11.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.25 – 11.30	9.25 – 11.30	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50	10.30 – 12.15	11.00– 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.15 – 12.25	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35	12.25 – 13.10	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30